

介護に使える

中国語

これっきり

まず、中国語には四声(四つの声調)があるので、それを練習してからにしましょう。

mā má mǎ mà

妈 麻 马 骂

おはようございます。

Zǎo shang hǎo

早上好！

日本人が言えない

發音！

sha + ng

捲舌音 + 鼻音

ありがとうございます。

xiè xie nǐ

谢谢你。

ここから先の原則は！

勧誘や推測は“吧”、  
質問は“吗”。

トイレに行きましょう。

qù cè suǒ ba

去 厕 所 吧 。



日本人が言えない発音!  
これが言えるまで  
帰しませんよ!

qù

有氣音

+ ウムラウト u

+ 第四声

cè

有氣音

+ あいまい母音 e

+ 第四声

トイレですか？

qù cè suǒ ma

去厕所吗？

お風呂に行きましよう。

qù xǐ zǎo ba

去洗澡吧。

原則 2

第三声が二つ続くときは、前の方を第二声に変える。

お散歩ですか？

sàn san bù ma

散 散 步 吗 ？

日本人が言えない

発音！

an



n は歯の後ろに舌を付ける。  
る。

だから、その前の a も平たくつぶれる。

(食事のお盆を)

お下げします。

yòng wán le ma

用完了吗？

直訳は

「召し上がり終えましたか？」

今日のところは、

「(食事を)使うのを完了  
したか？」  
という意味だと考えてお  
いてください。

男前です

(カッコいいです)。

nǐ zhēn shuài

你真帅！

日本人が言えない発音！

捲舌音

zhi chi shi ri

お帰りなさい。

nǐ huí lái le

你回来了。

日本人が言えない発音！

h は、f との区別をしつかり。唇を絶対噛まない。



ui は、実は三重母音。「ウエイ」みたいな音ですが、  
ウはオに近い。

「ホエイ」みたいに言うとうまく言えます。

そして、“了”のことは聞か  
ないでください。

(お散歩)気をつけてね。

zǒu lù xiǎo xīn a

走路小心啊。

ふつうはこんなことは言わないが、  
「高齢で足元がおぼつかないときがある」という文脈です。

日本人が言えない発音！

xiǎo

これも三重母音。

“啊”は、「ね」にあたるよ  
うな語気助詞です。

今日、三つ語気助詞を学  
びましたね。

なんだっけ？

# xǎo

**xi** は日本語の「し」と同じ。その後には **ao** をつけるが、**a** の方を長く。



xīn は、

最後に舌を歯の裏につけるのを忘れないように！

いかがでしたか？

ぜひ、覚えて使ってみて  
ください！

応援しています！